

Утверждено
Директор МКУДО «Поспелихинский
районный Центр детского творчества»
приказ №13 от 14.02.2022г.
_____ Е. В. Аксенченко

Учебно – тематический план на период обучения с применением дистанционных технологий
МКУДО «Поспелихинский районный Центр детского творчества»

Творческое объединение: «Самбо»

Предмет: «Самбо»

Ф. И. О. педагога: Аксандинов Марат Минзакиевич

Срок обучения: 14.02.2022 - 20.02. 2022г.

Младшая группа

Темы занятий	Количество часов			Форма занятия	Форма обучения	Средства ИКТ	Ссылка на образовательные ресурсы	Формы аттестации
	Всего	Теория	Практика					
14.02. Прыжки с высоты	2		2	Тренировка	онлайн	ВАТСАП.	Группа Самбо ,ватсап.	Фото
16.02. Прыжки с высоты	2		2	Тренировка	онлайн	ВАТСАП.	Группа Самбо ,ватсап.	Фото
18.02. Прыжки с высоты	2		2	Тренировка	онлайн	ВАТСАП.	Группа Самбо ,ватсап.	Фото

Старшая
группа

Темы занятий	Количество часов			Форма занятия	Форма обучения	Средства ИКТ	Ссылка на образовательные ресурсы	Формы аттестации
	Всего	Теория	Практика					
14.02. Уходы от удержания со стороны ног	2		2	Тренировка	онлайн	ВАТСАП.	Группа Самбо ,ватсап.	Фото
16.02. Удержание со стороны головы	2		2	Тренировка	онлайн	ВАТСАП.	Группа Самбо ,ватсап.	Фото
18.02. Удержание со стороны голов	2		2	Тренировка	онлайн	ВАТСАП.	Группа Самбо ,ватсап.	Фото

Средняя группа

Тема занятий	Количество часов			Форма занятия	Форма обучения	Средства ИКТ	Ссылка на образовательные ресурсы	Формы аттестации
	Всего	Теория	Практика					
14.02. Снижение скорости защитных движений противника	2		2	Тренировка	онлайн	ВАТСАП.	Группа Самбо ,ватсап.	Фото
16.02. Снижение скорости защитных движений противника	2		2	Тренировка	онлайн	ВАТСАП.	Группа Самбо ,ватсап.	Фото
18.02. Снижение скорости защитных движений противника	2		2	Тренировка	онлайн	ВАТСАП.	Группа Самбо ,ватсап.	Фото

